



Cómo hacer más cómoda tu vida sexual

Una de las decisiones más importantes para poder disfrutar de una sexualidad plena es elegir un anticonceptivo fiable, de fácil manejo y discreto. Con la ayuda de tu ginecólogo, debes elegir el método que mejor se adapte a tu estilo de vida.

Algunos de los nuevos métodos como el anillo, el implante o el parche tienen ventajas añadidas. En el caso del anillo, que es de uso mensual y que nadie, ni siquiera tu pareja, ve que lo estás usando. El anillo se desliza fácilmente en la vagina y se deja tres semanas hasta que lo retiras. Otra opción es el implante, que se coloca bajo la piel y está indicado cuando no deseas quedarte embarazada al menos en los próximos tres o cinco años.

Tómate tu tiempo en decidirte por tu anticonceptivo, para estar completamente segura en tus relaciones íntimas y poder disfrutar de tu vida sexual con total libertad y sin preocupaciones.



Disfruta del sexo plenamente

Los anticonceptivos más actuales te lo permiten



Dr. Sánchez Borrego,
Director Médico.

Desde la Clínica de Atención a la Mujer DIATROS, de Barcelona, el especialista en Ginecología y Obstetricia Rafael Sánchez Borrego resuelve tus dudas más frecuentes:

¿La píldora puede llegar a producir infertilidad?

Los anticonceptivos que contienen hormonas, ya sean orales como la píldora o los actuales, como el anillo mensual, el implante o el parche, no impiden tener hijos cuando se dejan de usar, ya que sólo frenan la ovulación de forma temporal. Además de eficaces, son seguros y permiten una rápida recuperación de la fertilidad y una planificación familiar sencilla y precisa.

¿Soy bisexual si me siento atraída por ambos sexos?

Lo que se llama de forma habitual bisexualidad es la tendencia a la atracción sexual tanto hacia el mismo sexo como al opuesto. Si sientes este tipo de excitación por ambos sexos, existe la posibilidad de que seas bisexual. Para más información, acude a un sexólogo quien te dará las orientaciones oportunas.

¿Las hormonas de los anticonceptivos son dañinas?

Los anticonceptivos de hoy en día tienen concentraciones muy bajas de hormonas. Son métodos eficaces, seguros y bien tolerados, y además se pueden usar para combatir otros problemas tales como el acné, irregularidades del ciclo o algunas anemias. En la actualidad, dispones de diferentes alternativas a la píldora, como el anillo, que te ofrece la comodidad de su uso mensual, o el parche, que se debe colocar cada semana en la piel. Consulta con tu médico para decidirte por uno de los múltiples que hay.